



Утверждаю  
 заведующий МАДОУ №188  
 Ф.Р.Фасхиева

**Режим дня с 10,5 часовым пребыванием детей.**

Режимные моменты	Возрастные группы ДОУ		
	I Младшая группа	Младше-средняя группа	Старше-подготовительная группа
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	7 <sup>30</sup> -8 <sup>00</sup> (30 мин)	7 <sup>30</sup> -8 <sup>00</sup> (30 мин)	7 <sup>30</sup> -8 <sup>10</sup> (40 мин)
Утренняя гимнастика	8 <sup>00</sup> -8 <sup>05</sup> (5 мин)	8 <sup>00</sup> -8 <sup>05</sup> (5 мин)	8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup> (10 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей. Воспитание КГН	8 <sup>05</sup> -8 <sup>25</sup> (20 мин)	8 <sup>05</sup> -8 <sup>25</sup> (20 мин)	8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup> (10 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 <sup>25</sup> -8 <sup>50</sup> (25 мин)	8 <sup>25</sup> -8 <sup>50</sup> (25 мин)	8 <sup>30</sup> -8 <sup>45</sup> (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 <sup>50</sup> -9 <sup>00</sup> (10 мин)	8 <sup>50</sup> -9 <sup>00</sup> (10 мин)	8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup> (15 мин)
Непосредственная образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> -9 <sup>10</sup> (10 мин)	9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup> (9 <sup>20</sup> ) (15-20 мин.)	9 <sup>00</sup> -9 <sup>25</sup> (9 <sup>30</sup> ) (25-30 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9 <sup>10</sup> -9 <sup>20</sup> (10 мин)	9 <sup>15</sup> -9 <sup>25</sup> (9 <sup>30</sup> ) (10-15 мин)	9 <sup>25</sup> -9 <sup>35</sup> (9 <sup>40</sup> ) (10-15 мин)
Непосредственная образовательная деятельность	9 <sup>20</sup> -9 <sup>30</sup> (10 мин)	9 <sup>30</sup> -9 <sup>45</sup> (9 <sup>50</sup> ) (15-20 мин.)	9 <sup>40</sup> -10 <sup>05</sup> (10 <sup>10</sup> ) (15-20 мин)
<b>2 ЗАВТРАК</b>	<b>Во время перерыва ОД</b>		
Подготовка к прогулке. Прогулка, наблюдение, игры. Самостоятельная деятельность детей на прогулке	9 <sup>30</sup> -11 <sup>00</sup> (1ч 30 мин)	9 <sup>50</sup> -11 <sup>20</sup> (1ч 30 мин)	10 <sup>10</sup> -11 <sup>40</sup> (1ч 30 мин)
Возвращение с прогулки. Воспитание КГН	11 <sup>00</sup> -11 <sup>30</sup> (30 мин)	11 <sup>20</sup> -11 <sup>30</sup> (10 мин)	11 <sup>40</sup> -12 <sup>00</sup> (10 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	11 <sup>30</sup> -12 <sup>00</sup> (30 мин)	11 <sup>30</sup> -12 <sup>00</sup> (30 мин)	12 <sup>00</sup> -12 <sup>30</sup> (20 мин)
Подготовка ко сну СОН	12 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> (3 ч.)	12 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> (3 ч.)	12 <sup>30</sup> -15 <sup>00</sup> (2ч30м)
Постепенный подъем, Гимнастика. Воспитание КГН	15 <sup>00</sup> -15 <sup>20</sup> (20 мин)	15 <sup>00</sup> -15 <sup>20</sup> (20 мин)	15 <sup>00</sup> -15 <sup>10</sup> (10 мин)
Непосредственная образовательная деятельность	-	-	15 <sup>10</sup> -15 <sup>35</sup> (15 <sup>40</sup> ) (25-30 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей	15 <sup>20</sup> -15 <sup>30</sup> (10 мин)	15 <sup>20</sup> -15 <sup>30</sup> (10 мин)	-
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 <sup>30</sup> -16 <sup>00</sup> (30 мин)	15 <sup>30</sup> -16 <sup>00</sup> (30 мин)	15 <sup>40</sup> -16 <sup>00</sup> (20 мин)
Игры, самостоятельная деятельность,	16 <sup>00</sup> -16 <sup>30</sup> (30 мин)	16 <sup>00</sup> -16 <sup>30</sup> (30 мин)	16 <sup>00</sup> -16 <sup>30</sup> (30 мин)
Подготовка к прогулке. ПРОГУЛКА Уход детей домой	16 <sup>30</sup> -18 <sup>00</sup> (1ч 30 мин)	16 <sup>30</sup> -18 <sup>00</sup> (1ч 30 мин)	16 <sup>30</sup> -18 <sup>00</sup> (1ч 30 мин)